



Ecoles Communales de Mouscron

Menu alternative june 2021

mardi 1 juin 2021	mercredi 2 juin 2021	jeudi 3 juin 2021	vendredi 4 juin 2021	
Potage aux céleris-raves	Potage aux champignons	Potage portugais	Potage aux courgettes	
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Arachides,Céleri,Fruits à coque,(amandes),(noisettes),(noix),(noix de	Céleri,Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	
Filet de quorn Jus de viande Salade mixte Pommes de terre frites	Tortellini aux épinards et à la ricotta Légumes brunoises	Pollak filet Sauce poisson à la ciboulette Purée de pommes de terre et poireaux	Falafels Ratatouille à la sauce tomate Grains de blé	
Lait,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Oeuf	Céleri,Lait,Poissons	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	
Fruit	Galette bretonne	Yaourt au sucre	Compote de pommes et d'ananas	
	Gluten,(blé),Lait,Oeuf	Lait		
lundi 7 juin 2021	mardi 8 juin 2021	mercredi 9 juin 2021	jeudi 10 juin 2021	vendredi 11 juin 2021
Potage aux carottes	Potage aux épinards	Potage aux concombres	Potage aux panais	Potage aux poireaux
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Arachides,Céleri,Fruits à coque,(amandes),(noisettes),(noix),(noix de	Arachides,Céleri,Fruits à coque,(amandes),(noisettes),(noix),(noix de	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
Cordon bleu végétarien Haricots verts fins Pommes de terre nature	Vol-au-vent aux dés de quorn et aux champignons Tomates Purée de pommes de terre	Pois chiches Sauce aigre-douce aux légumes chinois Riz complet	Waterzooi de poisson aux légumes mexicains (pois, maïs, poivron) Pommes de terre nature	Bolognaise végétarienne aux lentilles Spaghettis Fromage râpé
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Moutarde,Oeuf,Soja	Lait,Oeuf	Gluten,(blé),Moutarde,Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Poissons,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja
Flan au caramel	Fruit	Madeleine	Yaourt nature	Fruit
Lait		Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Lait	
lundi 14 juin 2021	mardi 15 juin 2021	mercredi 16 juin 2021	jeudi 17 juin 2021	vendredi 18 juin 2021
Potage aux courgettes	Potage aux navets	Potage au cresson	Potage au cerfeuil	Potage aux légumes (céleri, poireau, oignon,
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Arachides,Céleri,Fruits à coque,(amandes),(noisettes),(noix),(noix de cajou),(noix
Burger végétarien Pêche Riz blanc	Boulettes végétariennes Sauce aux tomates et aux champignons Salade iceberg Pommes de terre frites	Filet de poisson blanc Sauce velouté Purée aux Panais et à la ciboulette	Omelette nature Sauce provençale Pommes de terre nature	Pennes à la sauce au fromage et champignons
Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Moutarde,Oeuf,Soja	Céleri,Lait,Poissons	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Oeuf,Soja	Gluten,(blé),Lait,Oeuf
Yaourt aux fruits	Fruit	Amico	Yaourt nature	Fruit
Lait		Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Lait	
lundi 21 juin 2021	mardi 22 juin 2021	mercredi 23 juin 2021	jeudi 24 juin 2021	vendredi 25 juin 2021
Potage au céleri	Potage aux tomates	Potage aux petits pois	Potage aux oignons	Potage aux choux-fleurs
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Arachides,Céleri,Fruits à coque,(amandes),(noisettes),(noix),(noix de	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
Roulade de limande Sauce à la moutarde Purée de pommes de terre et carottes	Burger de quorn Southern Brocoli Pommes de terre nature	Gyros végétarien Pennette	Saucisse végétarienne Petits pois et jeunes carottes Pommes de terre nature	Goulash végétarien aux poivrons et aux oignons Riz blanc
Lait,Moutarde,Poissons	Gluten,(blé),Lait,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Moutarde,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Oeuf
Yaourt au sucre	Fruit	Biscuits aux oeufs	Yaourt aux fruits	Fruit
Lait		Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Lait	
lundi 28 juin 2021	mardi 29 juin 2021	mercredi 30 juin 2021		
Potage aux brocolis	Potage aux tomates et potirons	Potage aux chicons		
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait	Arachides,Céleri,Fruits à coque,(amandes),(noisettes),(noix),(noix de		
Burger multi-céréales Chou-fleur à la crème Pommes de terre à la ciboulette	Carbonnades de quorn Compote de pommes Pommes de terre frites	Bahji de légumineuses		
Gluten,(blé),Lait,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Moutarde,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),Soja		
Fruit	Petit filous	Gaufre croustillante		
	Lait	Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja		