



## Ecoles Communales de Mouscron

### Menu juin 021

mardi 1 juin 2021	mercredi 2 juin 2021	jeudi 3 juin 2021	vendredi 4 juin 2021	
<b>Potage aux céleris-raves</b>	<b>Potage aux champignons</b>	<b>Potage portugais</b>	<b>Potage aux courgettes</b>	
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Arachides,Céleri,Fruits à coque,(amandes),(noisettes),(noix),(noix de	Céleri,Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	
<b>Filet de volaille</b> <b>Jus de viande</b> <b>Salade mixte</b> <b>Pommes de terre frites</b> 	<b>Tortellini aux épinards et à la ricotta</b> <b>Légumes brunnoises</b> 	<b>Pollak filet</b> <b>Sauce poisson à la ciboulette</b> <b>Purée de pommes de terre et poireaux</b> 	<b>Steak de dinde</b> <b>Ratatouille à la sauce tomate</b> <b>Grains de blé</b> 	
	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Oeuf	Céleri,Lait,Poissons	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	
<b>Fruit</b>	<b>Galette bretonne</b>	<b>Yaourt au sucre</b>	<b>Compote de pommes et d'ananas</b>	
	Gluten,(blé),Lait,Oeuf	Lait		
lundi 7 juin 2021	mardi 8 juin 2021	mercredi 9 juin 2021	jeudi 10 juin 2021	vendredi 11 juin 2021
<b>Potage aux carottes</b>	<b>Potage aux épinards</b>	<b>Potage aux concombres</b>	<b>Potage aux panais</b>	<b>Potage aux poireaux</b>
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Arachides,Céleri,Fruits à coque,(amandes),(noisettes),(noix),(noix de	Arachides,Céleri,Fruits à coque,(amandes),(noisettes),(noix),(noix de	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
<b>Rôti de porc</b> <b>Haricots verts fins</b>  <b>Pommes de terre nature</b>	<b>Vol-au-vent aux champignons</b> <b>Tomates</b> <b>Purée de pommes de terre</b> 	<b>Pois chiches</b> <b>Sauce aigre-douce aux légumes chinois</b> <b>Riz complet</b> 	<b>Waterzooi de poisson aux légumes mexicains (pois, maïs, poivron)</b> <b>Pommes de terre nature</b> 	<b>Sauce bolognaise</b> <b>Spaghettis</b> <b>Fromage râpé</b> 
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Gluten,(blé),Lait,Moutarde	Gluten,(blé),Moutarde,Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Poissons,Soja	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Oeuf,Soja
<b>Flan au caramel</b>	<b>Fruit</b>	<b>Madeleine</b>	<b>Yaourt nature</b>	<b>Fruit</b>
Lait		Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Lait	
lundi 14 juin 2021	mardi 15 juin 2021	mercredi 16 juin 2021	jeudi 17 juin 2021	vendredi 18 juin 2021
<b>Potage aux courgettes</b>	<b>Potage aux navets</b>	<b>Potage au cresson</b>	<b>Potage au cerfeuil</b>	<b>Potage aux légumes (céleri, poireau, oignon, Arachides, Céleri, Fruits à coque, (amandes), (noisettes), (noix), (noix de</b>
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait	Céleri,Gluten,(blé),Soja	
<b>Rôti de dinde</b> <b>Pêche</b> <b>Riz blanc</b> 	<b>Boulettes</b> <b>Sauce aux tomates et aux champignons</b> <b>Salade iceberg</b> <b>Pommes de terre frites</b> 	<b>Filet de poisson blanc</b> <b>Sauce velouté</b> <b>Purée aux Panais et à la ciboulette</b> 	<b>Omelette nature</b> <b>Sauce provençale</b> <b>Pommes de terre nature</b> 	<b>Pennes au jambon de dinde et champignons</b> 
Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Lait,Poissons	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Oeuf,Soja	Gluten,(blé),Lait,Oeuf
<b>Yaourt aux fruits</b>	<b>Fruit</b>	<b>Amico</b>	<b>Yaourt nature</b>	<b>Fruit</b>
Lait		Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Lait	
lundi 21 juin 2021	mardi 22 juin 2021	mercredi 23 juin 2021	jeudi 24 juin 2021	vendredi 25 juin 2021
<b>Potage au céleri</b>	<b>Potage aux tomates</b>	<b>Potage aux petits pois</b>	<b>Potage aux oignons</b>	<b>Potage aux choux-fleurs</b>
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Arachides,Céleri,Fruits à coque,(amandes),(noisettes),(noix),(noix de	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
<b>Roulade de limande</b>  <b>Sauce à la moutarde</b> <b>Purée de pommes de terre et carottes</b>	<b>Filet de volaille</b> <b>Brocoli</b> <b>Pommes de terre nature</b> 	<b>Gyros végétarien</b> <b>Pennette</b> 	<b>Burger d'agneau</b> <b>Petits pois et jeunes carottes</b> <b>Pommes de terre nature</b>	<b>Goulash aux poivrons et aux oignons</b> <b>Riz blanc</b> 
Lait,Moutarde,Poissons	Gluten,(blé),Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Moutarde,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Oeuf
<b>Yaourt au sucre</b>	<b>Fruit</b>	<b>Biscuits aux oeufs</b>	<b>Yaourt aux fruits</b>	<b>Fruit</b>
Lait		Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Lait	
lundi 28 juin 2021	mardi 29 juin 2021	mercredi 30 juin 2021		
<b>Potage aux brocolis</b>	<b>Potage aux tomates et potirons</b>	<b>Potage aux chicons</b>		
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait	Arachides,Céleri,Fruits à coque,(amandes),(noisettes),(noix),(noix de		
<b>Filet de poulet</b>  <b>Chou-fleur à la crème</b> <b>Pommes de terre à la ciboulette</b>	<b>Carbonnades</b> <b>Compote de pommes</b>  <b>Pommes de terre frites</b>	<b>Bahji de légumineuses</b> 		
Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Moutarde	Céleri,Gluten,(blé),Soja		
<b>Fruit</b>	<b>Petit filous</b>	<b>Gaufre croustillante</b>		
	Lait	Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja		