



Ecoles Communales de Mouscron

Menu alternative mai 2021

lundi 3 mai 2021	mardi 4 mai 2021	mercredi 5 mai 2021	jeudi 6 mai 2021	vendredi 7 mai 2021
Potage aux champignons	Potage au céleri	Potage aux oignons	Potage au cerfeuil	Potage aux tomates
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Soja
Bolognaise végétarienne au quorn Spiralles Fromage râpé	Carbonnades de quorn Carottes râpées Pommes de terre frites	Pois chiches Légumes (céleri, courgette, oignon) à la sauce tomate Taboulé	Saucisse végétarienne Haricots beurre à la sauce tomate Pommes de terre à la ciboulette	Roulade de poisson Sauce poisson à l'aneth Purée de pommes de terre au céleri-rave
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Moutarde,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Oeuf,Soja	Gluten,(blé),Lait,Oeuf	Céleri,Lait,Poissons
Yaourt aux fruits	Fruit	Barre au chocolat	Compote de pommes et de bananes	Yaourt nature
Lait		Lait,Soja		Lait
lundi 10 mai 2021	mardi 11 mai 2021	mercredi 12 mai 2021	jeudi 13 mai 2021	vendredi 14 mai 2021
Potage aux légumes (céleri, poireau, oignon,	Potage aux courgettes	Potage aux chicons	Pas d'offre	Pas d'offre
Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja		
Filet de quorn Compote de pommes Pommes de terre nature	Burger multi-céréales Sauce tomate Salade mixte Purée de pommes de terre	Spiralles tricolores au Saumon et brocolis, sauce au fromage	Pas d'offre	Pas d'offre
Lait,Oeuf	Gluten,(blé),Lait,Oeuf	Gluten,(blé),Lait,Poissons		
Flan au caramel	Fruit	Sprits	Pas d'offre	Pas d'offre
Lait		Gluten,(blé),Lait		
lundi 17 mai 2021	mardi 18 mai 2021	mercredi 19 mai 2021	jeudi 20 mai 2021	vendredi 21 mai 2021
Potage aux brocolis	Potage aux tomates	Potage aux oignons	Potage aux choux-fleurs	Potage aux épinards
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
Vol-au-vent aux dés de quorn et aux champignons Purée de pommes de terre	Burger végétarien Salade iceberg Pommes de terre frites	Lanières de poulet végétarien Sauce stroganoff Riz aux petits légumes (céleri-rave, poireau)	Filet de poisson blanc Purée de pommes de terre et carottes	Cordon bleu végétarien Chou rouge Pommes de terre nature
Lait,Oeuf	Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Lait,Poissons	Céleri,Gluten,(blé),Moutarde,Oeuf,Soja
Yaourt au sucre	Fruit	Frangipane	Liégeois mokka	Fruit
Lait		Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Lait	
lundi 24 mai 2021	mardi 25 mai 2021	mercredi 26 mai 2021	jeudi 27 mai 2021	vendredi 28 mai 2021
Pas d'offre	Potage au cresson	Potage Andalou	Potage aux champignons	Potage aux panais
	Céleri,Gluten,(blé),Lait	Céleri,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja
Pas d'offre	Goulash végétarien aux poivrons et oignons Riz blanc	Cassolette de poisson ostendaise (céleri, poireau) Pommes de terre nature	Burger multi-céréales Epinards à la crème Pommes de terre nature	Pennes à la sauce au fromage Brocoli
	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Oeuf	Céleri,Lait,Poissons,Sulfites	Gluten,(blé),Lait,Oeuf	Gluten,(blé),Lait,Oeuf
Pas d'offre	Fruit	Gaufre mokka	Yaourt aux fruits	Fruit
		Gluten,(blé),Soja	Lait	
lundi 31 mai 2021	mardi 1 juin 2021	mercredi 2 juin 2021	jeudi 3 juin 2021	vendredi 4 juin 2021
Potage aux tomates				
Céleri,Gluten,(blé),Soja				
Boulettes végétariennes Sauce liégeoise Haricots sabre Pommes de terre nature				
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Moutarde,Oeuf,Graines de sésame,Soja,Sulfites				
Flan à la vanille				
Lait				