



# Ecoles Communales de Mouscron

## Menu mars 2021

lundi 1 mars 2021	mardi 2 mars 2021	mercredi 3 mars 2021	jeudi 4 mars 2021	vendredi 5 mars 2021
<b>Potage au céleri</b>	<b>Potage aux tomates</b>	<b>Potage aux petits pois</b>	<b>Potage aux oignons</b>	<b>Potage aux choux-fleurs</b>
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Arachides,Céleri,Fruits à coque,(amandes),(noisettes),(noix),(noix de	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
<b>Roulade de limande</b> <b>Sauce à la moutarde</b> <b>Purée de pommes de terre et carottes</b>	<b>Filet de volaille</b> <b>Jus de viande</b> <b>Salade de chou</b> <b>Pommes de terre frites</b>	<b>Carbonnade au poulet stroganoff</b> <b>Couscous</b>	<b>Burger d'agneau</b> <b>Brocoli</b> <b>Pommes de terre nature</b>	<b>Goulash aux poivrons et aux oignons</b> <b>Riz blanc</b>
Lait,Moutarde,Poissons	Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Moutarde,Oeuf,Soja	Gluten,(blé),Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Oeuf
<b>Yaourt au sucre</b>	<b>Fruit</b>	<b>Biscuits aux oeufs</b>	<b>Liégeois à la vanille</b>	<b>Fruit</b>
Lait		Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Lait	
lundi 8 mars 2021	mardi 9 mars 2021	mercredi 10 mars 2021	jeudi 11 mars 2021	vendredi 12 mars 2021
<b>Potage aux courgettes</b>	<b>Potage aux tomates et potirons</b>	<b>Potage aux chicons</b>	<b>Potage aux champignons</b>	<b>Potage aux épinards</b>
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
<b>Filet de poulet</b> <b>Salsifis</b> <b>Pommes de terre à la ciboulette</b>	<b>Carbonnades</b> <b>Carottes râpées</b> <b>Pommes de terre nature</b>	<b>Burger végétarien</b> <b>Compote de pommes</b> <b>Pommes de terre nature</b>	<b>Waterzooi de poisson aux légumes mexicains (pois, maïs, poivron)</b> <b>Pommes de terre nature</b>	<b>Sauce bolognaise</b> <b>Spirelles</b> <b>Fromage râpé</b>
Céleri,Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Moutarde,Oeuf	Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Poissons,Soja	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Soja
<b>Petit filous</b>	<b>Fruit</b>	<b>Gaufre croustillante</b>	<b>Flan au caramel</b>	<b>Fruit</b>
Lait		Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Lait	
lundi 15 mars 2021	mardi 16 mars 2021	mercredi 17 mars 2021	jeudi 18 mars 2021	vendredi 19 mars 2021
<b>Potage aux tomates</b>	<b>Potage aux poireaux</b>	<b>Potage aux chicons</b>	<b>Potage aux potirons</b>	<b>Potage aux céleris-raves</b>
Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
<b>Escalope de dinde</b> <b>Carottes en rondelles</b> <b>Pommes de terre nature</b>	<b>Hamburger de boeuf</b> <b>Sauce chasseur</b> <b>Salade iceberg</b> <b>Pommes de terre frites</b>	<b>Spirelles complètes au saumon et brocolis, sauce au fromage</b>	<b>Chipolata de volaille</b> <b>Petits pois</b> <b>Pommes de terre nature</b>	<b>Tranches de porc</b> <b>Ratatouille à la sauce tomate</b> <b>Riz blanc</b>
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Soja	Gluten,(blé),Lait,Poissons	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja
<b>Mousse au chocolat</b>	<b>Fruit</b>	<b>Madeleine</b>	<b>Yaourt aux fruits</b>	<b>Fruit</b>
Lait		Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Lait	
lundi 22 mars 2021	mardi 23 mars 2021	mercredi 24 mars 2021	jeudi 25 mars 2021	vendredi 26 mars 2021
<b>Potage portugais</b>	<b>Potage aux légumes (céleri, poireau,</b>	<b>Potage aux petits pois</b>	<b>Potage aux carottes</b>	<b>Potage aux courgettes</b>
Céleri,Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Arachides,Céleri,Fruits à coque,(amandes),(noisettes),(noix),(noix de	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
<b>Pollak filet</b> <b>Sauce blanche</b> <b>Légumes brunoises</b> <b>Pommes de terre persillées</b>	<b>Boulettes</b> <b>Sauce tomate</b> <b>Salade mixte</b> <b>Purée de pommes de terre</b>	<b>Blanquette de dinde aux champignons</b> <b>Salade de betteraves rouges</b>  <b>Riz complet</b>	<b>Escalope de porc</b> <b>Persil tubéreux</b> <b>Pommes de terre nature</b>	<b>Macaroni au jambon de dinde et sauce au fromage</b> <b>Epinards</b>
Céleri,Lait,Poissons	Gluten,(blé),Lait,Moutarde	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Moutarde,Oeuf	Lait	Gluten,(blé),Lait,Oeuf
<b>Fruit</b>	<b>Yaourt aux fruits</b>	<b>Petit beurre</b>	<b>Yaourt au sucre</b>	<b>Fruit</b>
	Lait	Gluten,(blé),Lait,Graines de sésame,Soja	Lait	
lundi 29 mars 2021	mardi 30 mars 2021	mercredi 31 mars 2021		
<b>Potage au cerfeuil</b>	<b>Potage aux céleris-raves</b>	<b>Potage aux oignons</b>		
Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Soja		
<b>Oiseau sans tête</b> <b>Jus de viande</b> <b>Potée de potiron</b>	<b>Vol-au-vent aux champignons</b> <b>Purée de pommes de terre</b>	<b>Roulade de poisson</b> <b>Sauce crémeuse aux poireaux</b> <b>Pommes de terre nature</b>		
Gluten,(blé),Lait	Gluten,(blé),Lait,Moutarde	Lait,Poissons		
<b>Yaourt nature</b>	<b>Fruit</b>	<b>Biscuit zèbre</b>		
Lait		Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja		