



Ecoles Communales de Mouscron

Menu alternative février 2021

lundi 1 février 2021	mardi 2 février 2021	mercredi 3 février 2021	jeudi 4 février 2021	vendredi 5 février 2021
Potage au cerfeuil	Potage au cresson	Potage Andalou	Potage aux champignons	Potage aux panais
Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait	Céleri,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja
Bahji de légumineuses 	Goulash végétarien aux poivrons et aux oignons Purée de pommes de terre 	Cassolette de poisson ostendaise (céleri, poireau) Pommes de terre nature 	Burger multi-céréales Epinards à la crème Pommes de terre nature 	Pennes à la sauce au fromage Brocoli 
Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Oeuf	Céleri,Lait,Poissons,Sulfites	Gluten,(blé),Lait,Oeuf	Gluten,(blé),Lait,Oeuf
Mousse au chocolat	Fruit	Gaufre mokka	Yaourt aux fruits	Fruit
Lait		Gluten,(blé),Soja	Lait	
lundi 8 février 2021	mardi 9 février 2021	mercredi 10 février 2021	jeudi 11 février 2021	vendredi 12 février 2021
Potage aux panais	Potage aux céleris-raves	Potage aux asperges	Potage portugais	Potage aux courgettes
Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
Boulettes végétariennes Sauce liégeoise  Haricots sabre Pommes de terre nature	Filet de quorn  Jus de viande  Salade mixte Pommes de terre frites	Tortellini aux épinards et à la ricotta Légumes brunoises 	Pollak filet  Sauce poisson à la ciboulette Purée de pommes de terre et poireaux	Falafels  Ratatouille à la sauce tomate Grains de blé
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Moutarde,Oeuf,Graines de sésame,Soja,Sulfites	Lait,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Oeuf	Céleri,Lait,Poissons	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja
Flan à la vanille	Fruit	Galette bretonne	Compote de pommes et d'ananas	Fruit
Lait		Gluten,(blé),Lait,Oeuf		
lundi 15 février 2021	mardi 16 février 2021	mercredi 17 février 2021	jeudi 18 février 2021	vendredi 19 février 2021
Pas d'offre	Pas d'offre	Pas d'offre	Pas d'offre	Pas d'offre
Pas d'offre	Pas d'offre	Pas d'offre	Pas d'offre	Pas d'offre
Pas d'offre	Pas d'offre	Pas d'offre	Pas d'offre	Pas d'offre
lundi 22 février 2021	mardi 23 février 2021	mercredi 24 février 2021	jeudi 25 février 2021	vendredi 26 février 2021
Potage aux brocolis	Potage aux potirons	Potage au cresson	Potage au cerfeuil	Potage aux légumes (céleri, poireau,
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait	Céleri,Gluten,(blé),Lait	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja
Vol-au-vent aux dés de quorn et aux champignons  Salade iceberg Purée de pommes de terre	Burger de légumes  Pêche Riz blanc	Filet de poisson blanc  Sauce velouté Purée aux Panais et à la ciboulette	Omelette nature  Carottes parisiennes Pommes de terre nature	Bolognaise végétarienne aux lentilles  Spirelles Fromage râpé
Lait,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Moutarde,Oeuf	Céleri,Lait,Poissons	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
Yaourt aux fruits	Fruit	Amico	Mousse au chocolat	Fruit
Lait		Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Lait	