



Ecoles Communales de Mouscron

Menu janvier 2021

lundi 4 janvier 2021	mardi 5 janvier 2021	mercredi 6 janvier 2021	jeudi 7 janvier 2021	vendredi 8 janvier 2021
Potage aux asperges	Potage aux potirons	Potage aux petits pois	Potage aux brocolis	Potage aux poireaux
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
Omelette nature Petits pois Pommes de terre nature	Vol-au-vent aux champignons Salade iceberg Purée de pommes de terre	Pollak filet Ratatouille à la sauce tomate Grains de blé	Petit pain de viande Carottes en rondelles Pommes de terre persillées	Cordon bleu Haricots beurre Pommes de terre nature
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Gluten,(blé),Lait,Moutarde	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Poissons,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
Fruit	Yaourt au sucre	Amico	Petit filous	Fruit
	Lait	Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Lait	
lundi 11 janvier 2021	mardi 12 janvier 2021	mercredi 13 janvier 2021	jeudi 14 janvier 2021	vendredi 15 janvier 2021
Potage aux champignons	Potage au céleri	Potage aux oignons	Potage au cerfeuil	Potage aux tomates
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Soja
Macaroni au jambon de dinde et sauce au fromage Epinars	Carbonnades Carottes râpées Pommes de terre frites	Pois chiches Légumes (céleri, courgette, oignon) à la sauce tomate Taboulé	Saucisse rôtie Chou-fleur au beurre Pommes de terre à la ciboulette	Koukoude de poisson Sauce poisson à l'aneth Céleri-rave à la vapeur Purée de pommes de terre
Gluten,(blé),Lait,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Moutarde,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Oeuf,Soja	Lait	Céleri,Lait,Poissons
Yaourt aux fruits	Fruit	Barre au chocolat	Yaourt nature	Fruit
Lait		Lait,Soja	Lait	
lundi 18 janvier 2021	mardi 19 janvier 2021	mercredi 20 janvier 2021	jeudi 21 janvier 2021	vendredi 22 janvier 2021
Potage aux légumes (céleri, poireau,	Potage aux courgettes	Potage aux chicons	Potage aux carottes	Potage aux céleris-raves
Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
Filet de poulet Compote de pommes Pommes de terre nature	Boulettes Sauce tomate Salade mixte Purée de pommes de terre	Spielles tricolores au Saumon et brocolis, sauce au fromage	Steak de dinde Haricots verts fins Pommes de terre nature	Côtelette de porc Choux de Bruxelles Pommes de terre à la ciboulette
Soja	Gluten,(blé),Lait	Gluten,(blé),Lait,Poissons	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
Yaourt nature	Fruit	Petit beurre	Yaourt aux fruits	Fruit
Lait		Gluten,(blé),Lait,Graines de sésame,Soja	Lait	
lundi 25 janvier 2021	mardi 26 janvier 2021	mercredi 27 janvier 2021	jeudi 28 janvier 2021	vendredi 29 janvier 2021
Potage aux navets	Potage aux tomates	Potage aux panais	Potage aux choux-fleurs	Potage aux épinards
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
Bolognaise végétarienne aux lentilles Spaghettis Fromage râpé	Rôti de porc Chicons crus Pommes de terre frites	Carbonnade au poulet stroganoff Riz aux petits légumes (céleri-rave, poireau)	Filet de poisson blanc Purée de pommes de terre et carottes	Oiseau sans tête Chou rouge Pommes de terre nature
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja		Céleri,Gluten,(blé),Lait,Moutarde,Oeuf,Soja	Lait,Poissons	Gluten,(blé)
Yaourt au sucre	Fruit	Frangipane	Liégeois mokka	Fruit
Lait		Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Lait	
lundi 1 février 2021	mardi 2 février 2021	mercredi 3 février 2021	jeudi 4 février 2021	vendredi 5 février 2021