















# Ecoles Communales de Mouscron

## Menu décembre 2020

lundi 30 novembre 2020	mardi 1 décembre 2020	mercredi 2 décembre 2020	jeudi 3 décembre 2020	vendredi 4 décembre 2020
	<b>Potage aux tomates</b>	<b>Potage aux épinards</b>	<b>Potage aux panais</b>	<b>Potage au céleri</b>
	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
	<b>Carbonnades</b>  Compote de pommes Pommes de terre nature	<b>Filet de volaille</b>  Sauce aigre-douce Wok de légumes (haricots verts, céleris-raves) Quinoa	<b>Spirelles aux lentilles et brocolis</b> 	<b>Saucisse rôtie</b>  Jus de viande Haricots beurre à la sauce tomate Pommes de terre à la ciboulette
	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Moutarde,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),(seigle),Oeuf,Soja	Gluten,(blé),Lait	Gluten,(blé),Oeuf
	<b>Liégeois au chocolat</b>	<b>Amico</b>	<b>Fruit</b>	<b>Yaourt vanille</b>
	Lait	Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja		Lait
lundi 7 décembre 2020	mardi 8 décembre 2020	mercredi 9 décembre 2020	jeudi 10 décembre 2020	vendredi 11 décembre 2020
<b>Potage aux choux-fleurs</b>	<b>Potage aux potirons</b>	<b>Potage aux chicons</b>	<b>Potage aux courgettes</b>	<b>Potage aux tomates</b>
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Soja
<b>Oiseau sans tête</b>  Jus de viande Purée de pommes de terre et poireaux	<b>Blanquette de veau aux Juliennes de légumes (céleri-rave, poireau)</b>  Pommes de terre frites	<b>Lasagne végétarienne</b> 	<b>Pollak filet</b>  Sauce poisson à la ciboulette Epinards à la crème Pommes de terre nature	<b>Escalope de dinde</b>  Sauce au thym Persil tubéreux Riz complet
Gluten,(blé),Lait	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Moutarde,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Céleri,Lait,Poissons	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Oeuf,Soja
<b>Yaourt au sucre</b>	<b>Fruit</b>	<b>Barre au chocolat</b>	<b>Petit filous</b>	<b>Fruit</b>
Lait		Lait,Soja	Lait	
lundi 14 décembre 2020	mardi 15 décembre 2020	mercredi 16 décembre 2020	jeudi 17 décembre 2020	vendredi 18 décembre 2020
<b>Potage au céleri</b>	<b>Potage aux poireaux</b>	<b>Potage aux choux pointue</b>	<b>Potage portugais</b>	<b>Potage aux panais</b>
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja
<b>Rôti de porc</b>  Jus de viande Petits pois et jeunes carottes Grains de blé	<b>Cuisse de poulet</b>  Compote de Rhubarbe Pommes de terre nature	<b>Cassolette de poisson suprême aux légumes (céleri-rave, poireau, tomate)</b>  Purée de pommes de terre	<b>Falafels</b>  Haricots verts Pommes de terre nature	<b>Pennes au jambon de dinde et champignons</b> 
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja		Céleri,Gluten,(blé),Lait,Poissons,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Gluten,(blé),Lait,Oeuf
<b>Mousse au chocolat</b>	<b>Fruit</b>	<b>Madeleine</b>	<b>Yaourt aux fruits</b>	<b>Fruit</b>
Lait		Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Lait	