



Ecoles Communales de Mouscron

Menu alternative décembre 2020

lundi 30 novembre 2020	mardi 1 décembre 2020	mercredi 2 décembre 2020	jeudi 3 décembre 2020	vendredi 4 décembre 2020
	Potage aux tomates	Potage aux épinards	Potage aux panais	Potage au céleri
	Céleri,Gluten,(blé),Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja
	Carbonnades de quorn  Compote de pommes Pommes de terre nature	Falafels  Sauce aigre-douce Wok de légumes (haricots verts, céleris-raves) Quinoa	Spirelles aux lentilles et brocolis 	Boulettes de légumes  Haricots beurre à la sauce tomate Pommes de terre à la ciboulette
	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Moutarde,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),(seigle),Oeuf,Soja	Gluten,(blé),Lait	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf
	Liégeois au chocolat	Amico	Fruit	Yaourt vanille
	Lait	Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja		Lait
lundi 7 décembre 2020	mardi 8 décembre 2020	mercredi 9 décembre 2020	jeudi 10 décembre 2020	vendredi 11 décembre 2020
Potage aux choux-fleurs	Potage aux potirons	Potage aux chicons	Potage aux courgettes	Potage aux tomates
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Soja
Saucisse végétarienne  Purée de pommes de terre et poireaux	Blanquette de légumes oubliés  Pommes de terre frites	Lasagne végétarienne 	Pollak filet  Sauce poisson à la ciboulette Epinards à la crème Pommes de terre nature	Filet de quorn  Sauce au thym Persil tubéreux Riz complet
Gluten,(blé),Lait,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja,Sulfites	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Céleri,Lait,Poissons	Céleri,Gluten,(blé),(orge),Lait,Oeuf
Yaourt au sucre	Fruit	Barre au chocolat	Petit filous	Fruit
Lait		Lait,Soja	Lait	
lundi 14 décembre 2020	mardi 15 décembre 2020	mercredi 16 décembre 2020	jeudi 17 décembre 2020	vendredi 18 décembre 2020
Potage au céleri	Potage aux poireaux	Potage aux choux pointue	Potage portugais	Potage aux panais
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja	Céleri,Oeuf,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Oeuf,Soja
Burger de quorn Sauthern Petits pois et jeunes carottes Grains de blé 	Burger multi-céréales  Compote de Rhubarbe Pommes de terre nature	Cassolette de poisson suprême aux légumes (céleri-rave, poireau, tomate)  Purée de pommes de terre	Falafels  Haricots verts Pommes de terre nature	Pennas à la sauce au fromage et champignons 
Céleri,Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Gluten,(blé),Lait,Oeuf	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Poissons,Soja	Céleri,Gluten,(blé),Lait,Soja	Gluten,(blé),Lait,Oeuf
Mousse au chocolat	Fruit	Madeleine	Yaourt aux fruits	Fruit
Lait		Gluten,(blé),Lait,Oeuf,Soja	Lait	