























Ecoles Communales de Mouscron

Menu de janvier 2020

lundi 6 janvier 2020	mardi 7 janvier 2020	mercredi 8 janvier 2020	jeudi 9 janvier 2020	vendredi 10 janvier 2020
Potage aux champignons	Potage aux brocolis	Potage aux courgettes	Potage aux tomates	Potage au cerfeuil
All: céleri, gluten(blé), lait, soja	All: céleri, gluten(blé), lait, soja	All: céleri, gluten(blé), œuf, lait, soja	All: céleri, gluten(blé), lait, soja	All: céleri, gluten(blé), lait, soja
 Spirelli jambon et poireaux	 Carbonade de boeuf Salade mixte Pommes de terre frites	 Cassolette Ostendaise Brunoise de légumes de brunoise Purée de pommes de terre	 Blanquette de veau aux petits légumes Riz blanc	 Filet de poulet Compote de pommes Pommes de terre nature
All: gluten(blé), lait	All: céleri, gluten(blé, orge), lait, moutarde, œuf	All: céleri, lait, poisson	All: céleri, gluten(blé), lait, moutarde, œuf	Soja
Yaourt au sucre	Fruit	Biscuit	Chocolat liégeois	Fruit
All: lait	All: -	All: fruits à coques (noisettes), gluten (blé, orge), lait, lupin, œuf, soja	All: céleri, gluten(blé, seigle) LAIT	All: -
lundi 13 janvier 2020	mardi 14 janvier 2020	mercredi 15 janvier 2020	jeudi 16 janvier 2020	vendredi 17 janvier 2020
Potage aux carottes	Potage aux choux-fleurs	Potage aux légumes	Potage aux poireaux	Potage aux asperges
All: céleri, gluten(blé), lait, soja	All: céleri, gluten(blé), lait, soja	All: céleri, gluten(blé), œuf, lait, soja	All: céleri, gluten(blé), lait, soja	All: céleri, gluten(blé), lait
 Spaghetti Sauce bolognaise Fromage	 Vol-au-vent aux champignons Salade mixte Purée de pommes de terre	 Pois Chiches Mix mexicain Blé	 Pavé de volaille Chou rouge Pommes de terre nature	 Roulade de poisson Sauce ciboulette Potée aux épinards
All: céleri, gluten(blé, orge), lait, œuf, soja	All: gluten (blé), lait, moutarde	All: gluten(blé), œuf	All: soja	All: céleri, lait, poisson
Yaourt aux fruits	Fruit	Biscuit	Flan au caramel	Fruit
All: céleri, gluten(blé, orge) LAIT	All: -	All: fruits à coques (noisettes), gluten (blé, orge), lait, lupin, œuf, soja	All: céleri, gluten(blé, seigle) LAIT	All: -
lundi 20 janvier 2020	mardi 21 janvier 2020	mercredi 22 janvier 2020	jeudi 23 janvier 2020	vendredi 24 janvier 2020
Potage aux tomates	Potage aux courgettes	Potage aux chicons	Potage aux potirons	Potage aux céleris-rave
All: céleri, gluten(blé), soja	All: céleri, gluten(blé), soja LAIT	All: céleri, gluten(blé), lait, œuf	All: céleri, gluten(blé), lait	All: céleri, gluten(blé), soja LAIT
 Rôti de dinde Carottes Pommes de terre nature	 Filet de volaille Sauce chasseur Laitue iceberg Pommes de terre frites	 Spirelli complètes au saumon et brocoli Fromage Biscuit	 Hamburger de boeuf Petits pois et carottes Pommes de terre nature	 Tranches de porc Ratatouille Riz blanc
All: céleri, gluten(blé), lait, soja	All: céleri, gluten(blé, orge), lait, soja	All: gluten(blé), lait, poisson	All: céleri, gluten(blé), lait, soja	All: céleri, gluten(blé), œuf, soja
Yaourt aux fruits	Fruit	Biscuit	Mousse au chocolat	Fruit
All: lait	All: -	All: fruits à coques (noisettes), gluten (blé, orge), lait, lupin, œuf, soja	All: lait, œuf	All: -
lundi 27 janvier 2020	mardi 28 janvier 2020	mercredi 29 janvier 2020	jeudi 30 janvier 2020	vendredi 31 janvier 2020
Potage Portugaise	Potage aux légumes	Potage aux petits pois	Potage aux carottes	Potage aux courgettes
All: céleri, gluten(blé), œuf, soja	All: céleri, gluten(blé), œuf, soja	All: céleri, gluten(blé), soja	All: céleri, gluten(blé), soja	All: céleri, gluten(blé), soja LAIT
 Filet de Pollak Sauce blanche Brunoise de légumes Pommes de terre persillées	 Boulettes Sauce tomate Salade mixte Purée de pommes de terre	 Emincé de poulet Sauce stroganoff Pâte grecque	 Rôti de porc Mix de brocolis Pommes de terre nature	 Macaroni au jambon de dinde Sauce au fromage et épinards
All: cèleri, poisson	All: gluten(blé), lait	All: céleri, gluten(blé), lait, moutarde, œuf, soja	All: -	All: gluten(blé), lait, œuf
Yaourt aux fruits	Fruit	Biscuit	Yaourt au sucre	Fruit
All: Lait	All: -	All: fruits à coques (noisettes), gluten (blé, orge), lait, lupin, œuf, soja	All: lait	All: -