



Ecoles Communales de Mouscron

Menu végétarien de janvier 2020

lundi 6 janvier 2020	mardi 7 janvier 2020	mercredi 8 janvier 2020	jeudi 9 janvier 2020	vendredi 10 janvier 2020
Potage aux champignons	Potage aux brocolis	Potage aux courgettes	Potage aux tomates	Potage au cerfeuil
All: céleri, gluten(blé), lait, soja	All: céleri, gluten(blé), lait, soja	All: céleri, gluten(blé), œuf, lait, soja	All: céleri, gluten(blé), lait, soja	All: céleri, gluten(blé), lait, soja
 Spirelli lentilles et poireaux	 Cordon bleu végétarien Salade mixte Pommes de terre frites	 Cassolette Ostendaise Brunoise de légumes de brunoise Purée de pommes de terre	 Boulettes végétariennes aux petits légumes Sauce tomatée Riz blanc	 Saucisse végétarienne Compote de pommes Pommes de terre nature
All: gluten(blé), lait	All: céleri, gluten(blé), lait, moutarde, œuf SOJA	All: céleri, lait, poisson	All: céleri, gluten(blé, orge), lait, moutarde, œuf, soja	All: gluten (blé), soja LAIT
Yaourt au sucre	Fruit	Biscuit	Chocolat liégeois	Fruit
All: lait	All: -	All: fruits à coques (noisettes), gluten (blé, orge), lait, lupin, œuf, soja	All: céleri, gluten(blé, seigle) LAIT	All: -
lundi 13 janvier 2020	mardi 14 janvier 2020	mercredi 15 janvier 2020	jeudi 16 janvier 2020	vendredi 17 janvier 2020
Potage aux carottes	Potage aux choux-fleurs	Potage aux légumes	Potage aux poireaux	Potage aux asperges
All: céleri, gluten(blé), lait, soja	All: céleri, gluten(blé), lait, soja	All: céleri, gluten(blé), œuf, lait, soja	All: céleri, gluten(blé), lait, soja	All: céleri, gluten(blé), lait
 Spaghetti Sauce bolognaise végétarienne Fromage	 Vol-au-vent végétarien (quorn & champignons) Salade mixte Purée de pommes de terre	 Pois Chiches Mix mexicain Blé	 Burger aux légumes Chou rouge Pommes de terre nature	 Roulade de poisson Sauce ciboulette Potée aux épinards
All: céleri, gluten(blé, orge), lait, œuf, soja	All: lait, œuf	All: gluten(blé), œuf	All: céleri, gluten(blé), lait, soja moutarde	All: céleri, lait, poisson
Yaourt aux fruits	Fruit	Biscuit	Flan au caramel	Fruit
All: céleri, gluten(blé, orge) lait	All: -	All: fruits à coques (noisettes), gluten (blé, orge), lait, lupin, œuf, soja	All: céleri, gluten(blé, seigle) LAIT	All: -
lundi 20 janvier 2020	mardi 21 janvier 2020	mercredi 22 janvier 2020	jeudi 23 janvier 2020	vendredi 24 janvier 2020
Potage aux tomates	Potage aux courgettes	Potage aux chicons	Potage aux potirons	Potage aux céleris-rave
All: céleri, gluten(blé), soja	All: céleri, gluten(blé), soja LAIT	All: céleri, gluten(blé), lait, œuf	All: céleri, gluten(blé), lait	All: céleri, gluten(blé), soja LAIT
 Burger végétarien Carottes Pommes de terre nature	 Filet de Quorn Laitue iceberg Pommes de terre frites	 Spirelli complètes au saumon et brocoli Fromage Biscuit	 Burger de quorn Southern Petits pois et carottes Pommes de terre nature	 Omelette nature Ratatouille Riz blanc
All: céleri, gluten(blé, seigle, orge, avoine), lait, œuf,	All: lait, œuf	All: gluten(blé), lait, poisson	All: céleri, gluten(blé), lait, œuf, soja	All: céleri, gluten(blé), œuf, soja LAIT
Yaourt aux fruits	Fruit	Biscuit	Mousse au chocolat	Fruit
All: lait	All: -	All: fruits à coques (noisettes), gluten (blé, orge), lait, lupin, œuf, soja	All: lait, œuf	All: -
lundi 27 janvier 2020	mardi 28 janvier 2020	mercredi 29 janvier 2020	jeudi 30 janvier 2020	vendredi 31 janvier 2020
Potage Portugaise	Potage aux légumes	Potage aux petits pois	Potage aux carottes	Potage aux courgettes
All: céleri, gluten(blé), œuf, soja	All: céleri, gluten(blé), œuf, soja	All: céleri, gluten(blé), soja	All: céleri, gluten(blé), soja LAIT	All: céleri, gluten(blé), soja LAIT
 Filet de Pollak Sauce blanche Brunoise de légumes Pommes de terre persillées	 Falafels Sauce tomate Salade mixte Purée de pommes de terre	 Boulettes végétariennes Sauce stroganoff Pâte grecque	 Burger de chou-fleur et maïs Mix de brocolis Pommes de terre nature	 Macaroni aux dés de quorn Sauce au fromage et épinards
All: céleri, poisson	All: céleri, gluten(blé), lait, soja	All: céleri, gluten(blé), lait, moutarde, œuf, soja	All: Céleri, gluten (blé), lait, œuf	All: gluten(blé), lait, œuf
Yaourt aux fruits	Fruit	Biscuit	Yaourt au sucre	Fruit
All: Lait	All: -	All: fruits à coques (noisettes), gluten (blé, orge), lait, lupin, œuf, soja	All: lait	All: -