



Ecoles Communales de Mouscron

Menu de février 2020

| lundi 3 février 2020 | mardi 4 février 2020 | mercredi 5 février 2020 | jeudi 6 février 2020 | vendredi 7 février 2020 |
|---|--|---|--|--|
| Potage au cerfeuil <i>All: céleri, gluten(blé), soja</i> | Potage aux céleris-rave <i>All: céleri, gluten(blé), lait, soja</i> | Potage aux oignons <i>All: céleri, gluten(blé), lait</i> | Potage aux brocolis <i>All: céleri, gluten(blé), lait, soja</i> | Potage aux légumes <i>All: céleri, gluten(blé), œuf, soja</i> |
| Filet de poulet  Sauce au curry Ananas Blé | Roti de porc  Jus de viande Salade mixte Pommes de terre frites | Paëlla de poissons  | Steak de dinde  Rata de carottes | Spirelli  Sauce bolognaise (bœuf) Fromage |
| <i>All: céleri, gluten (blé, orge), lait, moutarde, œuf, soja</i> | <i>Gluten (blé)</i> | <i>All: céleri, crustacés, mollusques, poissons</i> | <i>All: lait, soja</i> | <i>All: céleri, gluten (blé, orge) lait, soja</i> |
| Fromage blanc <i>All: lait</i> | Fruit <i>All: -</i> | Biscuit <i>All: fruits à coques (noisettes), gluten (blé, orge), lait, lupin, œuf, soja</i> | Yaourt aux fruits <i>All: lait</i> | Fruit <i>All: -</i> |
| lundi 10 février 2020 | mardi 11 février 2020 | mercredi 12 février 2020 | jeudi 13 février 2020 | vendredi 14 février 2020 |
| Potage aux poireaux <i>All: céleri, gluten(blé), lait, soja</i> | Potage aux tomates <i>All: céleri, gluten(blé), soja</i> | Potage aux petits pois <i>All: céleri, gluten(blé), soja</i> | Potage aux légumes <i>All: céleri, gluten(blé), œuf, soja</i> | Potage au céleri <i>All: céleri, gluten(blé), lait, soja</i> |
| Filet de lieu  Légumes à la provençale Purée de pommes de terre | Carbonade de bœuf  Compote de pommes Pommes de terre nature | Filet de volaille  Sauce aigre-douce Mix de légumes asiatiques Riz blanc | Macaroni  aux jambon et brocoli | Saucisse de volaille  Jus de viande Haricots tomatisés Pommes de terre nature |
| <i>All: gluten(blé), lait, œuf, poissons</i> | <i>All: céleri, gluten (blé, orge), lait, moutarde, œuf</i> | <i>All: céleri, gluten(blé), œuf, soja</i> | <i>All: gluten (blé), lait, œuf</i> | <i>All: céleri, gluten (blé), lait, soja</i> |
| Fruit <i>All: -</i> | Yaourt aux fruits <i>All: lait</i> | Biscuit <i>All: fruits à coques (noisettes), gluten (blé, orge), lait, lupin, œuf, soja</i> | Fruit <i>All: -</i> | Vanille liégeois <i>All: lait</i> |
| lundi 17 février 2020 | mardi 18 février 2020 | mercredi 19 février 2020 | jeudi 20 février 2020 | vendredi 21 février 2020 |
| Potage aux céleris-rave <i>All: céleri, gluten(blé), lait, soja</i> | Potage aux potirons <i>All: céleri, gluten(blé), lait</i> | Potage au cerfeuil <i>All: céleri, gluten(blé), soja</i> | Potage aux courgettes <i>All: céleri, gluten(blé), lait, soja</i> | Potage aux tomates <i>All: céleri, gluten(blé), soja</i> |
| Oiseau sans tête  Jus de viande Rata de poireaux | Vol au vent  Laitue iceberg Pommes de terre frites | Lasagne (bœuf)  | Filet de Pollak  Sauce ciboulette Epinard à la crème Pommes de terre nature | Filet de volaille  Persil tubéreux Riz complet |
| <i>All: céleri, gluten(blé), lait, soja</i> | <i>All: céleri, gluten(blé, orge), lait</i> | <i>All: céleri, gluten(blé), lait</i> | <i>All: céleri, lait, poissons</i> | <i>All: lait, œuf</i> |
| Yaourt au sucre <i>All: lait</i> | Fruit <i>All: -</i> | Biscuit <i>All: fruits à coques (noisettes), gluten (blé, orge), lait, lupin, œuf, soja</i> | Flan au caramel <i>All: lait</i> | Fruit <i>All: -</i> |
| lundi 24 février 2020 | mardi 25 février 2020 | mercredi 26 février 2020 | jeudi 27 février 2020 | vendredi 28 février 2020 |

