



Ecoles Communales de Mouscron

Menu sans viande de février 2020

lundi 3 février 2020	mardi 4 février 2020	mercredi 5 février 2020	jeudi 6 février 2020	vendredi 7 février 2020
Potage au cerfeuil <i>All: céleri, gluten(blé), soja</i>	Potage aux céleris-rave <i>All: céleri, gluten(blé), lait, soja</i>	Potage aux oignons <i>All: céleri, gluten(blé), lait</i>	Potage aux brocolis <i>All: céleri, gluten(blé), lait, soja</i>	Potage aux légumes <i>All: céleri, gluten(blé), œuf, soja</i>
Filet de quorn Sauce au curry Ananas Blé 	Burger aux légumes Salade mixte Pommes de terre frites 	Paëlla de poissons 	Burger de Chou-fleur et maïs Rata de carottes 	Spirelli Sauce bolognaise végétarienne Fromage 
<i>All: céleri, gluten (blé, orge), lait, moutarde, œuf, soja</i>	<i>All: céleri, Gluten (blé), lait, moutarde</i>	<i>All: céleri, crustacés, mollusques, poissons</i>	<i>All: céleri, gluten (blé), lait, œuf</i>	<i>All: céleri, gluten (blé), lait, œuf, soja</i>
Fromage blanc	Fruit	Biscuit	Yaourt aux fruits	Fruit
<i>All: lait</i>	<i>All: -</i>	<i>All: fruits à coques (noisettes), gluten (blé, orge), lait, lupin, œuf, soja</i>	<i>All: lait</i>	<i>All: -</i>
lundi 10 février 2020	mardi 11 février 2020	mercredi 12 février 2020	jeudi 13 février 2020	vendredi 14 février 2020
Potage aux poireaux <i>All: céleri, gluten(blé), lait, soja</i>	Potage aux tomates <i>All: céleri, gluten(blé), soja</i>	Potage aux petits pois <i>All: céleri, gluten(blé), soja</i>	Potage aux légumes <i>All: céleri, gluten(blé), œuf, soja</i>	Potage au céleri <i>All: céleri, gluten(blé), lait, soja</i>
Filet de lieu Légumes à la provençale Purée de pommes de terre 	Ragoût de Quorn Compote de pommes Pommes de terre nature 	Falafels Sauce aigre-douce Mix de légumes asiatiques Riz blanc 	Macaroni aux quorn et brocoli 	Boulettes aux légumes Jus de viande Haricots tomatisés Pommes de terre nature 
<i>All: gluten(blé), lait, œuf, poissons</i>	<i>All: céleri, gluten (blé, orge), lait, moutarde, œuf</i>	<i>All: céleri, gluten(blé), œuf, soja</i>	<i>All: gluten (blé), lait, œuf</i>	<i>All: céleri, gluten (blé), œuf</i>
Fruit	Yaourt aux fruits	Biscuit	Fruit	Vanille liégeois
<i>All: -</i>	<i>All: lait</i>	<i>All: fruits à coques (noisettes), gluten (blé, orge), lait, lupin, œuf, soja</i>	<i>All: -</i>	<i>All: lait</i>
lundi 17 février 2020	mardi 18 février 2020	mercredi 19 février 2020	jeudi 20 février 2020	vendredi 21 février 2020
Potage aux céleris-rave <i>All: céleri, gluten(blé), lait, soja</i>	Potage aux potirons <i>All: céleri, gluten(blé), lait</i>	Potage au cerfeuil <i>All: céleri, gluten(blé), soja</i>	Potage aux courgettes <i>All: céleri, gluten(blé), lait, soja</i>	Potage aux tomates <i>All: céleri, gluten(blé), soja</i>
Saucisse végétarienne Jus de viande Rata de poireaux 	Burger végétarien Laitue iceberg Pommes de terre frites 	Lasagne végétarienne 	Filet de Pollak Sauce ciboulette Epinard à la crème Pommes de terre nature 	Filet de quorn Persil tubéreux Riz complet 
<i>All: gluten(blé), lait, œuf</i>	<i>All: céleri, gluten(blé, seigle, avoine, orge), lait, œuf</i>	<i>All: céleri, gluten(blé), lait, œuf, soja</i>	<i>All: céleri, lait, poissons</i>	<i>All: lait, œuf</i>
Yaourt au sucre	Fruit	Biscuit	Flan au caramel	Fruit
<i>All: lait</i>	<i>All: -</i>	<i>All: fruits à coques (noisettes), gluten (blé, orge), lait, lupin, œuf, soja</i>	<i>All: lait</i>	<i>All: -</i>
lundi 24 février 2020	mardi 25 février 2020	mercredi 26 février 2020	jeudi 27 février 2020	vendredi 28 février 2020

