

Menu Octobre végétarien

30/09/2019

au

01/11/2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30/09/2019 au 04/10/2019		Potage aux asperges Burger aux légumes Salsifis à la crème Pommes de terre nature Flan à la vanille	Potage aux céleris-rave Paëlla (poisson blanc)  Biscuit	Potage aux brocolis Purée de pommes de terre Burger de Chou-fleur et fromage Yaourt aux fruits	Potage aux champignons Bolognaise végétarienne Pâte Fromage moulu Fruit
07/10/2019 au 11/10/2019	Potage aux poireaux Filet de lieu noir  Sauce provençale Purée de pommes de terre Fruit	Potage aux tomates Ragoût de Quorn Compote de pommes Pommes de terre frites Yaourt nature	Potage aux petits pois Burger multigraine Sauce aigre-douce Riz blanc avec légumes Biscuit	Potage aux légumes Macaroni aux dés de quorn et sauce au fromage Brocoli Fruit	Potage au céleri Boulettes aux légumes Haricots verts coupés Pommes de terre nature Semoule
14/10/2019 au 18/10/2019	Potage aux céleris-rave Saucisse vege Jus de viande Purée de pommes de terre et poireaux Mousse au chocolat	Potage aux potirons Pois Chiches Riz complet Sauce tomate Légumes de brunoise Yaourt nature	Potage au cerfeuil Lasagne végétarienne Biscuit	Potage aux courgettes Medaillon filets limande  Epinard à la crème Sauce de poisson avec ciboulette Pommes de terre nature Yaourt aux fruits	Potage aux tomates Filet de quorn Pommes de terre nature Persil tubéreux Fruit
21/10/2019 au 25/10/2019	Potage aux carottes Chou rouge Pommes de terre nature Falafels Mousse au chocolat	Potage aux poireaux Omelette Salade mixte Pommes de terre frites Fruit	Potage aux asperges  Pan de pêche (poisson blanc et saumon) avec des légumes julienne Purée de pommes de terre Biscuit	Potage aux oignons Burger de quorn Southern Petits pois et jeunes carottes Pommes de terre nature Yaourt aux fruits	Potage aux légumes Macaroni aux dés de quorn et sauce au fromage Epinards Fruit
28/10/2019 au 01/11/2019					

Pour toute question sur les allergènes vous pouvez contacter notre équipe en cuisine : 4399.be@sodexo.com

Tous nos poissons sont issus de la pêche durable