Menu Octobre 30/09/2019 au 01/11/2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30/09/2019 au 04/10/2019		Potage aux asperges Hamburger Jus de viande **Salsifis** à la crème Pommes de terre natures Flan à la vanille	Potage aux **céleris-rave** Paëlla (poisson blanc et poulet) Biscuit	Potage aux **brocolis** Pavé de volaille Sauce chasseur Purée de pommes de terre et **carottes** Yaourt aux fruits	Potage aux **champignons** Sauce bolognaise Pâte Fromage moulu **Fruit**
07/10/2019 au 11/10/2019	Potage aux **poireaux** Filet de lieu noir Sauce provençale Purée de pommes de terre **Fruit**	Potage aux **tomates** Carbonade **Compote de pommes** Pommes de terre frites Yaourt nature	Potage aux petits pois Filet de poulet Sauce aigre-douce Riz blanc avec légumes Biscuit	Potage aux **légumes** Spirelli tricolore au jambon de dinde et **brocoli** **Fruit**	Potage au **céleri** Burger au fromage Jus de viande **Haricots verts coupés** Pommes de terre natures Semoule
14/10/2019 au 18/10/2019	Potage aux **céleris-rave** Oiseau sans tête Jus de viande Purée de pommes de terre et poireaux **Fruit**	Potage aux **potirons** Goulash aux **carottes, poivrons et oignons** Riz complet Yaourt nature	Potage au **cerfeuil** Lasagne Biscuit	Potage aux **courgettes** Medaillon filets limande Sauce de poisson avec ciboulette **Epinard** à la crème Pommes de terre natures Yaourt aux fruits	Potage aux **tomates** Filet de volaille Pommes de terre natures Persil tubéreux **Fruit**
21/10/2019 au 25/10/2019	Potage aux **carottes** Saucisse rôtie Jus de viande **Chou rouge** Pommes de terre natures Mousse au chocolat	Potage aux **poireaux** Cordon bleu de dinde salade mixt pommes de terre frites **Fruit**	Potage aux asperges Pan de pêche (poisson blanc et saumon) avec des légumes julienne Purée de pommes de terre Biscuit	Potage aux **oignons** Rôti de porc Jus de viande Petits pois et jeunes carottes Pommes de terre natures Yaourt aux fruits	Potage aux **légumes** Macaroni au jambon de dinde et sauce au fromage **Epinards** **Fruit**
28/10/2019 au 01/11/2019					

Pour toute question sur les allergènes vous pouvez contacter notre équipe en cuisine : 4399.be@sodexo.com

Tous nos poissons sont issus de la pêche durable